

Pillole di sostenibilità No allo spreco di energia elettrica

04/2023

OSS 7: Garantire l'accesso all'energia affidabile, sostenibile moderna e ad un prezzo accessibile per tutti.

L'accesso all'energia è un presupposto imprescindibile per realizzare molti obiettivi di sviluppo sostenibile che esulano dal settore energetico, come l'eliminazione della povertà, il miglioramento della salute pubblica, la lotta al cambiamento climatico... Ridurre gli sprechi energetici fa non solo bene all'ambiente, ma può contribuire a ridurre la dipendenza energetica del nostro Paese dall'estero.

Il **DISPOC** è uno dei Dipartimenti più grandi del nostro Ateneo. Tutti possiamo contribuire a ridurre consumi e sprechi di energia permettendo all'Ateneo di avere bollette più leggere e di ridurre l'impronta ecologica. Ecco alcuni consigli pratici...

01

Quando esci dall'ufficio (o da ambienti comuni) ricorda di **spegnere le luci** e controllare che le apparecchiature elettriche (es. PC, stampanti, lampade) siano spente. La spia dello *stand-by* e i caricabatteria consumano elettricità.

02

Se i **bagni** non sono dotati di luci ad accensione/spegnimento automatico, ricorda di spegnere la luce quando esci!

Se sei in pausa, concedi un **riposo anche al PC**. Attiva la funzione *stand-by* (attivando "Opzioni Risparmio Energia" è possibile regolare lo spegnimento del monitor, disattivare il disco rigido, definire la modalità *stand-by* o la sospensione del PC).

03

Se devi sostituire delle **apparecchiature elettriche** nel tuo ufficio, sceglierne di qualità in classe A+ o A++ può ridurre considerevolmente l'energia elettrica consumata.

04

05

Ove possibile (per es. sulla scrivania) usa **lampadine ad alta efficienza**; costano di più ma consumano meno energia elettrica e hanno una vita più lunga.

06

Si può risparmiare ottimizzando il **riscaldamento** dell'ufficio, regolando i termosifoni e tenendo porte e finestre chiuse. Non ostacolare la circolazione dell'aria: non coprire i radiatori e non nasconderli dietro mobili o altro. Se hai radiatori posizionati sulle pareti fredde, inserisci tra queste e il muro un pannello di materiale isolante, con la faccia riflettente rivolta verso l'interno. Segnala tempestivamente ogni malfunzionamento!

07

In estate regola il **climatizzatore** sul consumo energetico ottimale e comunque accendilo solo se necessario. Tieni le finestre chiuse quando è acceso l'impianto di condizionamento.

08

Usa le scale... Non prendere l'ascensore! Un gradino alla volta verso uno stile di vita più salutare anche in ufficio.

09

Prenditi il tuo tempo... se devi spostarti da un Plesso universitario all'altro approfittane e **vai a piedi!**