

# Pillole di sostenibilità No allo spreco di carta

03/2023

## OSS 12: Garantire modelli di consumo e produzione sostenibili

In Italia, in media, ogni cittadino consuma 200 kg di carta l'anno (l'equivalente di 80 risme di fogli A4). Una famiglia di quattro persone, ogni anno, usa una quantità di carta pari a quella prodotta da due alberi. Uno spreco enorme!

Il **DISPOC** è uno dei Dipartimenti più grandi del nostro Ateneo. Tutte e tutti noi possiamo contribuire a ridurre i consumi di carta e prestare maggiore attenzione a differenziare correttamente i rifiuti prodotti. Ecco alcuni consigli pratici...

 UNIVERSITÀ  
DI SIENA 1240

 **DISPOC**  
Interdisciplinary  
Department

 **Iadest**  
LABORATORIO  
DATI ECONOMICI  
SOCIALI TERRITORIALI

Pratica il  
book-crossing!  
USA GLI SCAFFALI  
di cui si è dotato  
il DISPOC.

In ufficio (e anche a casa)  
stampa solo quando è  
davvero necessario:

01



Utilizza la stampa fronte/retro, scegli la bassa risoluzione quando possibile, riduci la dimensione dei font, riduci gli spazi tra i paragrafi, prima di inviare un file in stampa controlla la presenza di elementi grafici superflui per eliminarli e infine, prima di stampare un documento, usa l'opzione "Anteprima di stampa" per vedere se l'impaginazione e l'effetto visivo è quello desiderato. *Considerando che ogni albero produce circa 12 mila fogli, qualsiasi ottimizzazione nell'uso della carta da stampa ha un effetto complessivo considerevole nella salvaguardia delle risorse boschive.*

Riduci e limita  
il consumo di carta:

02



Acquista prodotti sfusi, ossia senza gli imballi in carta e cartone, o riutilizza gli imballaggi allungando il loro ciclo di vita (per es. riempiendo nuovamente le scatole delle spedizioni senza gettarle via non appena ricevuto l'acquisto).

Acquista prodotti  
in carta riciclata:

03

Prediligi prodotti eco-friendly, come quaderni, libri, confezioni e fogli per stampare in carta riciclata a basso impatto ambientale. Un piccolo gesto che può contribuire a ridurre gli sprechi in maniera sostanziale!

04

Differenzia i rifiuti  
in carta: siamo sicuri  
di riciclare bene?

Sapevi che gli scontrini fiscali (in carta termica) a causa della presenza di prodotti chimici NON possono essere conferiti nel contenitore della carta ma vanno gettati nell'indifferenziata? Da quanto non consulti le linee guida comunali?

Leggi e acquista per te  
e per gli altri libri usati!

05

Non lasciare che i libri rimangano a prendere polvere sugli scaffali. Donali, scambiali... liberali!



06

Quando possibile,  
crea archivi digitali:

Per es. richiedendo conti correnti bancari, bollette energetiche, documenti amministrativi, etc. in formato digitale!

